



1. HAFTA
OKULA VE GRUBA GÜVENLİ KATILIM
ÇALIŞMA 1 • BAK, SEÇ, İŞARETLE

Resim ve cümleleri öğretmenle incele. Beceriği gösterenlerin yanındaki çemberi boya; seçim nedenini anlat.

☐	Günlük akışa bakıp sınıfa katılan çocuk
☐	Bilmediği yerde yardım isteyen çocuk
☐	Gruba önce bakıp sonra küçük adımla yaklaşan çocuk

BENİM SEÇİMİM VE NEDENİM

SEÇTİĞİN DAVRANIŞI VE NEDENİNİ ÇİZ

Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



1. HAFTA
OKULA VE GRUBA GÜVENLİ KATILIM
HAREKET, OYUN VE GÜNLÜK YAŞAM

BEDENİMLE VE OYUNLA PROVA EDİYORUM

1 Beceri sembolünü bedeninle göster.	2 Beceri adımlarını hareketle sırala.	3 Kuklayla kısa bir prova yap.	4 Hazır olduğunda gerçek yaşamda dene.
--	---	--------------------------------------	--

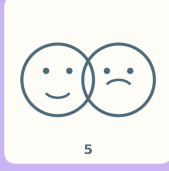
BUGÜN GERÇEK HAYATTA

Bugün sınıfın günlük akışına bak ve katılacağın ilk etkinliği işaretle.

DENEYİMİNİ VE ÖĞRENDİĞİNİ RESİMLE ANLAT

Öğretmenim / ailem bende şunu fark etti:

.....
Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



5

5. HAFTA
TEMEL DUYGULARI TANIMA VE
DUYGU İPUÇLARINI AYIRT ETME
KÜÇÜK ADIMIM VE PORTFOLYOM

BU HAFTA DENEMEK İSTEDİĞİM KÜÇÜK ADIM

KÜÇÜK ADIMINI ÇİZ

Beni destekleyecek kişi:

Becerimi hatırlatacak işaret / sembol:

KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM

☐	☐	☐	☐
KENDİM DENEDİM	BİRAZ YARDIMLA	ÖNCE İZLEDİM	BİR DAHA DENEYECEĞİM

PORTFOLYO ÜRÜNÜM

Bu haftadan saklamak istediğin resmi, sıralama kartını veya küçük çalışmayı öğretmenle seç.
Yıldızı boya ve neden seçtiğini anlat.



Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



7. HAFTA

DUYGUYU KELİMEYLE SÖYLEME VE
İHTİYACI UYGUN BİÇİMDE İFADE ETME
ÇALIŞMA 1 • BAK, SEÇ, İŞARETLE

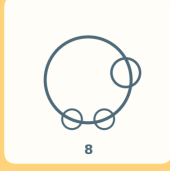
Resim ve cümleleri öğretmenle incele. Beceriği gösterenlerin yanındaki çemberi boya; seçim nedenini anlat.

☐	‘Ben üzgünüm’ diyen çocuk
☐	‘Biraz alan istiyorum’ diyen çocuk
☐	Konuşmaya hazır değilse sonra anlatma kartını kullanan çocuk

BENİM SEÇİMİM VE NEDENİM

SEÇTİĞİN DAVRANIŞI VE NEDENİNİ ÇİZ

Düşünüyorum, deniyor ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



8. HAFTA
SAKİNLEŞME VE GÜVENLİ BEDEN
ÇALIŞMA 2 • SIRALA, AÇIKLA VE ÇÖZ

Kartları incele. Doğru sırayı parmağınla takip et, numaraları boya ve adımları kendi sözlerinle anlat.

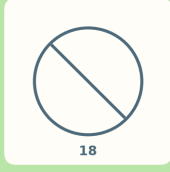
1 Dur ve güvenliği sağla	2 Düzenleme yolunu seç	3 Hazır olduğunda geri dön
-----------------------------	---------------------------	-------------------------------

KUKLANIN SORUNU VE ÇÖZÜMÜ

Kukla “sakinleşme ve güvenli beden” becerisini unuttu. Ona hangi ipucunu, ilk küçük adımı veya güvenli çözümü gösterirsin?

KUKLAYA İPUCUNU VE ÇÖZÜMÜ ÇİZ

Düşünüyör, deniyor ve gelişıyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



18. HAFTA
“HAYIR” DİYORUM VE “HAYIR”
YANITINI GÜVENLİ BİÇİMDE
KARŞILIYORUM
ÇALIŞMA 1 • BAK, SEÇ, İŞARETLE

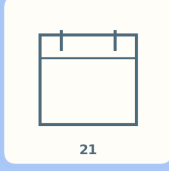
Resim ve cümleleri öğretmenle incele. Beceriye gösterenlerin yanındaki çemberi boya; seçim nedenini anlat.

☐	Kararlı sesle hayır diyen çocuk
☐	Hayır yanıtından sonra duran çocuk
☐	Başka seçenek soran çocuk

BENİM SEÇİMİM VE NEDENİM

SEÇTİĞİN DAVRANIŞI VE NEDENİNİ ÇİZ

Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



21. HAFTA
PLAN DEĞİŞTİĞİNDE YENİ PLANA
HAZIRLANIYORUM
ÇALIŞMA 2 • SIRALA, AÇIKLA VE ÇÖZ

Kartları incele. Doğru sırayı parmağınla takip et, numaraları boya ve adımları kendi sözlerinle anlat.

1 Değişen bölümü bul	2 Aynı kalanları fark et	3 Yeni planın ilk adımını seç
-------------------------	-----------------------------	----------------------------------

KUKLANIN SORUNU VE ÇÖZÜMÜ

Kukla “plan değiştiğinde yeni plana hazırlanıyorum” becerisini unuttu. Ona hangi ipucunu, ilk küçük adımı veya güvenli çözümü gösterirsin?

KUKLAYA İPUCUNU VE ÇÖZÜMÜ ÇİZ

Düşünüyör, deniyor ve gelişıyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



23. HAFTA
HAYAL KIRIKLIĞINI GÜVENLİ BİÇİMDE
TAŞIYORUM
KÜÇÜK ADIMIM VE PORTFOLYOM

BU HAFTA DENEMEK İSTEDİĞİM KÜÇÜK ADIM

KÜÇÜK ADIMINI ÇİZ

Beni destekleyecek kişi:

Becerimi hatırlatacak işaret / sembol:

KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM

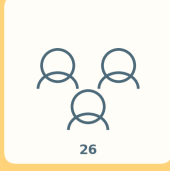
☐ KENDİM DENEDİM	☐ BİRAZ YARDIMLA	☐ ÖNCE İZLEDİM	☐ BİR DAHA DENEYECEĞİM
--	--	--	---

PORTFOLYO ÜRÜNÜM

Bu haftadan saklamak istediğin resmi, sıralama kartını veya küçük çalışmayı öğretmenle seç.
Yıldızı boya ve neden seçtiğini anlat.



Düşünüyör, deniyor ve gelişıyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



26. HAFTA
PAYLAŞIYOR VE İŞ BİRLİĞİ
YAPIYORUM
ÇALIŞMA 2 • SIRALA, AÇIKLA VE ÇÖZ

Kartları incele. Doğru sırayı parmağınla takip et, numaraları boya ve adımları kendi sözlerinle anlat.

1 Ortak hedefi belirle	2 Görev ve materyali paylaş	3 Birlikte kontrol et
---------------------------	--------------------------------	--------------------------

KUKLANIN SORUNU VE ÇÖZÜMÜ

Kukla “paylaşıyor ve iş birliği yapıyorum” becerisini unuttu. Ona hangi ipucunu, ilk küçük adımı veya güvenli çözümü gösterirsin?

KUKLAYA İPUCUNU VE ÇÖZÜMÜ ÇİZ

Düşünüyör, deniyor ve geliştiryörüm • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyörüm



31

31. HAFTA
GÜVENİLİR BİR YETİŞKİNE
ANLATIYORUM
HAREKET, OYUN VE GÜNLÜK YAŞAM

BEDENİMLE VE OYUNLA PROVA EDİYORUM

1 Beceri sembolünü bedeninle göster.	2 Beceri adımlarını hareketle sırala.	3 Kuklayla kısa bir prova yap.	4 Hazır olduğunda gerçek yaşamda dene.
--	---	--------------------------------------	--

BUGÜN GERÇEK HAYATTA

Bugün güven çemberine iki veya üç güvenilir yetişkin çiz.

DENEYİMİNİ VE ÖĞRENDİĞİNİ RESİMLE ANLAT

Öğretmenim / ailem bende şunu fark etti:

.....
Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



31. HAFTA
GÜVENİLİR BİR YETİŞKİNE
ANLATIYORUM
KÜÇÜK ADIMIM VE PORTFOLYOM

BU HAFTA DENEMEK İSTEDİĞİM KÜÇÜK ADIM

KÜÇÜK ADIMINI ÇİZ

Beni destekleyecek kişi:

Becerimi hatırlatacak işaret / sembol:

KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM

☐	☐	☐	☐
KENDİM DENEDİM	BİRAZ YARDIMLA	ÖNCE İZLEDİM	BİR DAHA DENEYECEĞİM

PORTFOLYO ÜRÜNÜM

Bu haftadan saklamak istediğin resmi, sıralama kartını veya küçük çalışmayı öğretmenle seç.
Yıldızı boya ve neden seçtiğini anlat.



Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum

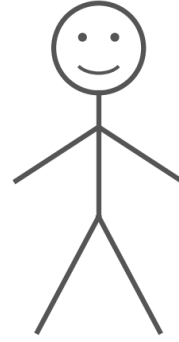
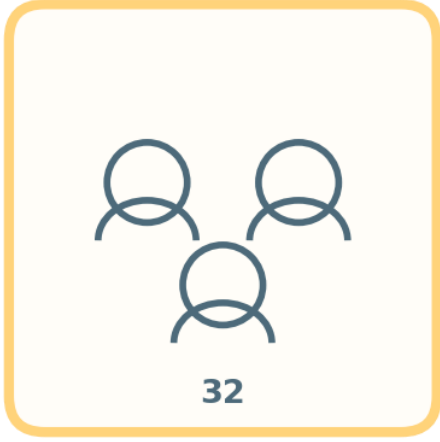


32. HAFTA
ZORBALIĞI, DIŞLANMAYI VE
DESTEKLEYİCİ ARKADAŞLIĞI AYIRT
EDİYORUM
BECERİ KAPISI

DESTEKLEYİCİ ARKADAŞ KALKANI

Tekrarlayan incitici davranışı fark eder, güvenli biçimde yardım ister ve destekleyici arkadaşlık kullanırım.

Sembolü boya veya kendi sembolünü ekle. Sonra beceri cümlesini öğretmenle birlikte söyle.



Bu beceriyi kullanırken kendini veya bir kuklayı çiz.

Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



32. HAFTA
ZORBALIĞI, DIŞLANMAYI VE
DESTEKLEYİCİ ARKADAŞLIĞI AYIRT
EDİYORUM
ÇALIŞMA 2 • SIRALA, AÇIKLA VE ÇÖZ

Kartları incele. Doğru sırayı parmağınla takip et, numaraları boya ve adımları kendi sözlerinle anlat.

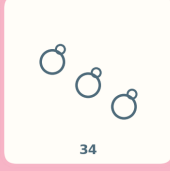
1 Davranışı fark et	2 Güvenli destek seç	3 Yetişkine anlat ve yalnız bırakma	4 Arkadaşına destek ol
------------------------	-------------------------	--	---------------------------

KUKLANIN SORUNU VE ÇÖZÜMÜ

Kukla “zorbalığı, dışlanmayı ve destekleyici arkadaşlığı ayırt ediyorum” becerisini unuttu. Ona hangi ipucunu, ilk küçük adımı veya güvenli çözümü gösterirsin?

KUKLAYA İPUCUNU VE ÇÖZÜMÜ ÇİZ

Düşünüyör, deniyor ve gelişıyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



34. HAFTA
KORKSAM DA KÜÇÜK VE GÜVENLİ BİR
ADIM ATIYORUM
HAREKET, OYUN VE GÜNLÜK YAŞAM

BEDENİMLE VE OYUNLA PROVA EDİYORUM

1 Beceri sembolünü bedeninle göster.	2 Beceri adımlarını hareketle sırala.	3 Kuklayla kısa bir prova yap.	4 Hazır olduğunda gerçek yaşamda dene.
--	---	--------------------------------------	--

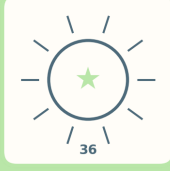
BUGÜN GERÇEK HAYATTA

Bugün korktuğun ama güvenli olan bir durumda sana uygun küçük bir adım seç.

DENEYİMİNİ VE ÖĞRENDİĞİNİ RESİMLE ANLAT

Öğretmenim / ailem bende şunu fark etti:

.....
Düşünüyorum, deniyorum ve geliyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum



36. HAFTA

GELİŞİMİMİ FARK EDİYOR, TEŞEKKÜR
EDİYOR VE KUTLUYORUM
ÇALIŞMA 2 • SIRALA, AÇIKLA VE ÇÖZ

Kartları incele. Doğru sırayı parmağınla takip et, numaraları boya ve adımları kendi sözlerinle anlat.

1 Öğrendiğin becerileri hatırla	2 Emeğine ve destekçilerine teşekkür et	3 Yeni küçük hedefini seç	4 Kutla
---------------------------------------	--	---------------------------------	-------------------

KUKLANIN SORUNU VE ÇÖZÜMÜ

Kukla “gelişimimi fark ediyor, teşekkür ediyor ve kutluyorum” becerisini unuttu. Ona hangi ipucunu, ilk küçük adımı veya güvenli çözümü gösterirsin?

KUKLAYA İPUCUNU VE ÇÖZÜMÜ ÇİZ

Düşünüyör, deniyor ve gelişıyorum • Kendimi başkalarıyla karşılaştırmıyorum